






# Cœur à fleurir pour maman

Pour préparer la fête des mères

 <p>Mon défi</p>	<h2>Réaliser un cœur en papier artisanal</h2>
 <p>Les objectifs</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Faire une surprise à maman</li><li>○ Transformer des boîtes d'œufs en carte de vœux</li><li>○ Appliquer une marche à suivre</li></ul>
 <p>Le matériel</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Boîtes d'œufs ou rouleaux de papier toilette</li><li>○ Graines (par exemple : celles obtenues en cadeau dans un magasin)</li><li>○ Cuiller, fourchette</li><li>○ Mixeur, SI UN ADULTE L'UTILISE POUR TOI</li><li>○ Tissu absorbant (linge de cuisine)</li><li>○ Récipient (saladier, mesurette, ...)</li><li>○ Plateau (assiette plate, plaque de four,...)</li><li>○ Emporte-pièces en forme de cœur (ou autre forme)</li><li>○ De quoi personnaliser ta carte (papier, ficelle, feutres, ciseaux,...)</li></ul>
 <p>Le déroulement de l'activité</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1. <b>Déchire</b> les cartons d'œufs</li><li>○ 2. <b>Fais bouillir de l'eau</b> et verse-la sur tes morceaux dans le récipient (env. 3dl par boîte de 6) et <b>mélange</b> jusqu'à ce que ça soit bien <b>ramolli</b> Eventuellement : colore ta préparation (colorant alimentaire, épices, craie,...)</li><li>○ 3. "<b>Mixe</b>" ta préparation à l'aide d'une <b>fourchette</b> (ou à l'aide d'un mixeur, SI UN ADULTE LE FAIT POUR TOI)</li><li>○ 4. <b>Egoutte</b> ta préparation à l'aide du tissu absorbant</li><li>○ 5. Place une partie de ta préparation dans un <b>emporte-pièce</b> (env. 1 doigt d'épaisseur)</li><li>○ 6. Dépose quelques <b>graines</b> dessus et <b>recouvre</b> légèrement de pâte, appuie bien et retire l'emporte-pièce</li><li>○ 7. Lorsque tes formes sont sèches (à l'air, au soleil, dans le four à basse température (40°C),...), <b>personnalise</b> ta carte pour maman</li></ul>
 <p>Astuces, conseils</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Plus fines, les formes se brisent facilement et trop épaisses, elles demandent un long séchage et les graines peuvent commencer à germer. Trouve le bon équilibre...</li><li>○ Demande de l'aide à un adulte si tu as le moindre doute sur ce que tu fais</li><li>○ Ajoute éventuellement un peu de farine dans ton mélange pour le rendre plus solide (colle naturelle)</li></ul>



Le savais-tu ?

- Les premiers à avoir instauré une journée consacrée aux mamans sont les Grecs et les Romains, qui organisaient chaque année, au printemps, une cérémonie en l'honneur de Rhéa et Cybèle, les divinités mères de leurs dieux
- En 1914, W.Wilson, président des Etats-Unis, proclame officiellement le 2ème dimanche de mai «Jour de la Fête des Mères»
- En France, Napoléon évoque l'idée d'une Fête des Mères officielle, mais il faudra attendre la relance officielle du «Mother's day» aux Etats-Unis pour qu'elle soit reprise petit à petit en Europe



Pour prolonger l'activité

- Tu peux **faire une carte pour papa**, pour ta famille,...

1. **Déchire** les cartons d'œufs



2. **Fais bouillir de l'eau, mélange** jusqu'à ce que ça soit bien **ramolli**



3. **Mixe** à l'aide d'une **fourchette**



4. **Egoutte**



6. Dépose les **graines** et **recouvre-les**



<https://www.ciloubidouille.com/2019/01/27/carte-de-voeux-a-planter/>

<http://lesrecettesdejuliette.fr/2019/12/tuto-comment-fabriquer-des-cartes-a-planter-cartes-postales-ou-cartes-de-voeux.html>