






# Une famille hérisson en balade

Activité sur le thème des émotions

 <p><b>Mon défi</b></p>	<p><b>La famille hérisson se balade dans les prés, chaque membre de la famille ressent <b>UNE EMOTION</b> spécifique et ça se voit !</b></p>
 <p><b>Les objectifs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Apprendre à dessiner des hérissons simples</li><li>○ S'entraîner à reconnaître les émotions, à les exprimer et à les apprivoiser</li><li>○ S'entraîner à dessiner une émotion en tenant compte de la forme des yeux, des sourcils, de la bouche qui sont de bons indicateurs</li><li>○ Créer un décor en lien</li></ul>
 <p><b>Le matériel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Feuille de brouillon</li><li>○ Feuille blanche</li><li>○ Crayon de papier et gomme</li><li>○ Feutres et/ou crayons de couleur</li></ul>
 <p><b>Le déroulement de l'activité</b></p>	<p><i>Au brouillon :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Dessiner la forme du corps plusieurs fois (la tête à gauche, la tête à droite) au crayon de papier sur des feuilles de brouillon</li><li>○ Quand la forme est acquise passez à l'étape suivante, ajouter les oreilles et le museau</li><li>○ Dessiner les yeux (ouverts, fermés,...)</li><li>○ Ajouter les pics et les pattes et l'ombre sous le corps</li></ul> <p><i>Au propre :</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Maintenant que tu es au point, dessine la famille hérisson. Choisis le nombre (peut-être comme dans ta famille)</li><li>○ <b>CHAQUE HERISSON EXPRIME UNE EMOTION RECONNAISSABLE.</b> Pose-toi les bonnes questions : Qu'est-ce qui la provoque ? qu'est-ce que chacun croise, rencontre pour la déclencher. Dessine tout cela</li><li>○ Dessine également le décor autour (pré, fleurs, colline, arbres,...). Laisse aller ton imagination</li><li>○ Tu peux colorier aux feutres et/ou aux crayons de couleur</li></ul>
 <p><b>Astuces, conseils</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Utilise les images du dossier pour dessiner les hérissons</li><li>○ Utilise les images du dossier pour dessiner les émotions</li><li>○ Liste des 6 émotions de base JOIE TRISTESSE PEUR COLERE DEGOUT SURPRISE</li><li>○ N'hésite pas à demander de l'aide pour lire les consignes ou t'expliquer une étape que tu n'as pas comprise</li></ul>



Le savais-tu ?

o **Une émotion c'est quoi...**

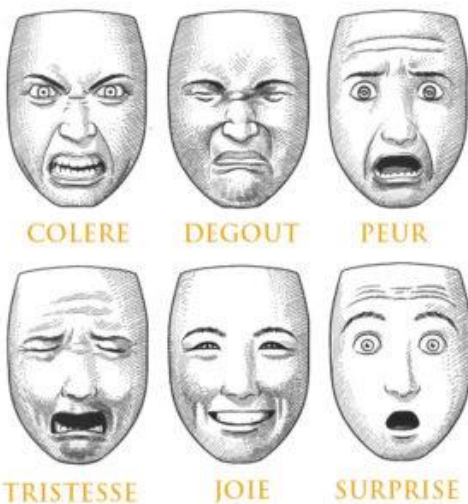
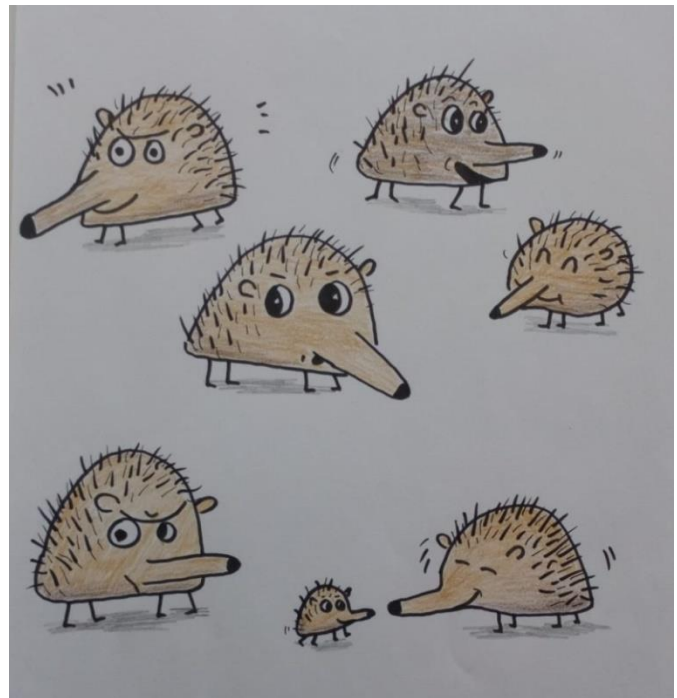
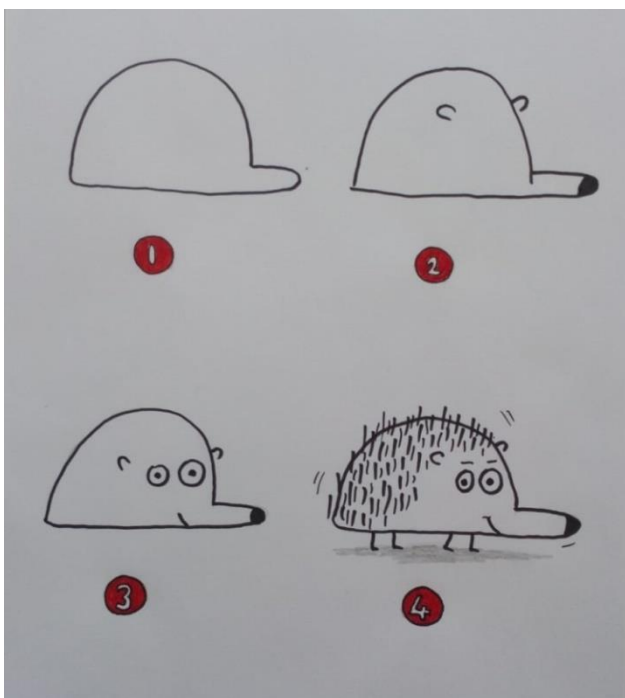
Une émotion c'est une réaction naturelle, tes 5 sens (la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher, le goût) transmettent l'information à ton cerveau. Tu la ressens à cause d'un évènement important pour toi (heureux, malheureux, ou surprenant comme une rencontre, un mot, un souvenir, une séparation, la beauté, une odeur,,,



Pour prolonger l'activité

- o Invente une histoire qui explique pourquoi chacun des hérissons ressent ces émotions spécifiques. Cherche quelqu'un dans ta famille pour lui raconter les aventures de ta famille hérisson qui se balade

**Quelques images pour t'inspirer**



COLERE

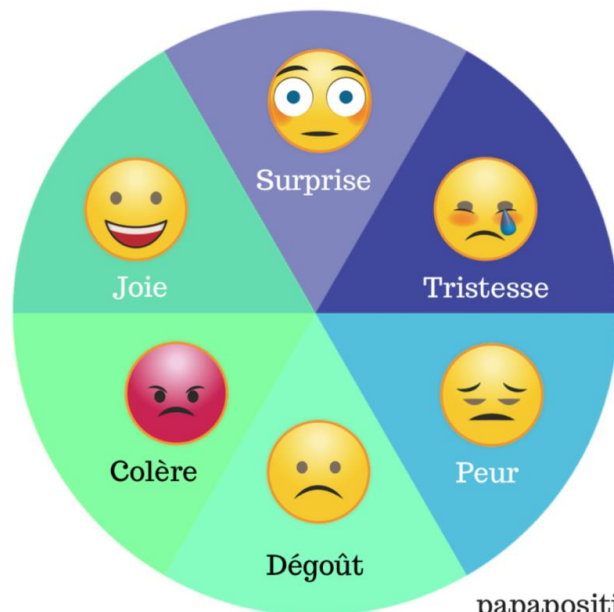
DEGOUT

PEUR

TRISTESSE

JOIE

SURPRISE



papapositive.fr